



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索
高住センター Facebook



北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう 齢者 住じゅう まいの相談 センター



『高住センター』は、高齢期の住まい探しでお困りの皆様のお手伝いとして、「相談対応」や「見学同行」などをするともに、その他、様々な情報発信を行っています。



なごみ通信

第 165 号
2026 年 1 月

インターネットによる情報発信
「まいぷれ寝屋川」による情報発信をしています。

「まいぷれ寝屋川」では、老人ホームの設備や取り組みを紹介したり、入居を検討されているご本人やご家族の気持ちや想いに触れるなど、内容は様々……。QRコードから、ご覧いただけます。

出張セミナー

地域包括支援センターなどからの依頼により、セミナーを行っています。テーマは、「老人ホームの種類と費用」「老人ホームの選び方」「終活について」など……。昨年も、ケアマネ勉強会をはじめ、介護予防教室や自治会や、ご近所のお友だちの会など、いろいろな会合で、セミナーをしました。今年も、ご要望に応じて行いますので、お気軽にお問い合わせください。今年も、『高住センター』をよろしくお願いいたします。

高 齢者 住 まいの相談 センター

「(こうじゅう) せんたー」

(相松・寺西・大谷・尾上)

「Facebook」

「インスタ」

「まいぷれ」



お気軽にご相談ください

ろうこは なごみ

0120-658-753



各メンバーの今年の抱負です



相松透

盆踊り好きが高じて、新舞踊や民踊のお稽古をしています。この写真は、昨年の8月に守口市の地域包括支援センター主催のセミナー時に介護予防体操として踊った時のものです。

曲目は大阪万博のテーマソング「この地球の続きを」。リズムカルな曲なので、ノリノリで踊っていただきました。

私は、老人ホーム入居相談はもちろん介護予防活動を通して、地域の皆さまのお役に立てればと考えています。

私は、ISD 個性心理学協会のマスターインストラクターでもあります。

その個性心理学を使って導き出した私の今年のリズム(バイオリズムのようなもの)は、『活動』

です。活動とは植物でいう発芽期あたりです。

この新しいことを始めるのに最適な年という追い風を活かし、年齢に負けることなく、仕事に繋がる新たな挑戦を見つけて積極的にトライし、キャリアの『発芽』を確かなものにできるよう邁進いたします。



寺西久美子



大谷香織

この作品は、昨年の書道展に私が出展したものです。

書道展での出展は、部門別です。『臨書』『大字』『漢字』『近代詩』『かな』などがあります。

この作品は『近代詩』ですが、どの部門も、文字を通してのコミュニケーション。

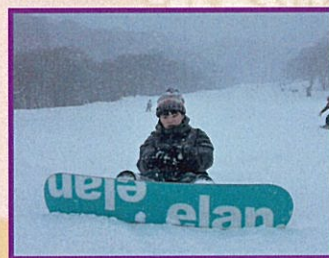
仕事でも、高齢者の皆さまの伝えたい気持ちや感情を受け止め、ご要望を整理し、正しい情報を伝えるなど、円滑なコミュニケーションを心掛けていきたいと考えています。

私は3年前からスノーボードを始めました。運動神経はあまりよくないので、初めはうまく滑ることができませんでした。

しかし、少しずつ滑れていくことの楽しさがあり毎年行くようになりました。

何度こけても挑戦し、あきらめずに挑むことで少しずつできることが増えました。

高住センターでもこの気持ちを忘れずに、何事にもあきらめず成長していきたいと思っています。



尾上雪暖



高齢者住宅をご紹介します中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック

検索

高齢者住まいの相談センター

「高住(こうじゅう)せんたー」(相松・寺西・大谷・尾上)

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター



※前田組



※マイナビ

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ

0120-658-753
FAX 072-824-1110