



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索

f 高住センター Facebook



北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう齢者住じゅうまいの相談センター



なごみ通信

第163号
2025年11月

セミナーをしました！

10月23日に寝屋川市の自治会で
 地域包括支援センターの依頼によ
 り『健康いきいき講座』の講師を
 しました。

テーマは『終活』ってなに？
 です。

私ども「高住センター」では、
 年間500件ほどの相談を受けて
 います。その7割ほどは、ご家族
 からの相談です。私たちは、相談
 に来られたご家族に、介護度・病
 歴・薬などについてお聞きします
 が、あまりご存知ないことも多い
 です。

また、ホーム探しでは、ご予算
 も大切ですが、年金額や貯蓄額も
 はつきりしな
 いことがあります。



「通帳がどこにあるかわからな
 くて、家中を探し回りました。」
 などの話もよく聞きます。

そのような、入居相談でよく
 出てくる困ったことを中心にお
 話する中で、「終活」として行っ
 ておいたほうが良いことを考え
 て頂きました。

「何をせんとあかんか、よう分
 かったわ。」

「子どもに伝えたいことをノー
 トに書いておくわ。」

「わかりやすい話で、とても参
 考になりました。」

など、感想はいろいろ・・・。

まずは、知ることからだと思
 います。

私共ども「高住センター」で
 は、このようなセミナーを您要
 望に応じて行っています。自治
 会や老人会、ご近所の集まりな
 ど、出張ミニセミ
 ナーを無料でさせ
 て頂きます。お気
 軽にお声がけくだ
 さい。



高齢者住まいの相談センター

「(こうじゅう)センター」

(相松・寺西・大谷・尾上)

『Facebook』



『インスタ』



『まいづれ』



お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

老人ホームを探するとき、どのように探しますか？

増え続ける老人ホームや高齢者向け住宅……。種類もいろいろです。

特養や老健施設をはじめ、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス、グループホームなど10種類くらいあります。

さらに内容も様々……。自立型のホーム、介護型のホーム、医療対応のホーム、リハビリ重視のホーム、レクリエーションに力を入れたホーム……。

同じ種類のホームでも内容の違いは大きく、外から見ていても、どのようなホームなのかは、分かりません。



老人ホーム入居相談は、『シニア住宅相談員』資格者へ

そんな時に、ホーム探しのお手伝いをするのが、『シニア住宅相談員』です。

実は、老人ホーム入居相談では、資格は必要ありません。

そのため、様々の業種から入居相談に参入してこられ、相談員の資質のバラツキが大きいとの指摘もあります。

そこで、入居相談事業者の団体である『一般社団法人日本シニア住宅相談員協会』が、入居相談に関わる人の資質向上のため、独自の資格制度を作っています。

そして、入居相談員として必要な知識・スキルの研修を行い、その修了者を

『シニア住宅相談員』として認定しています。

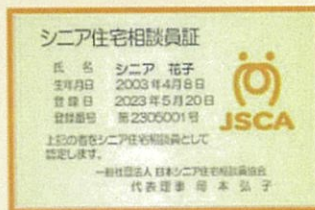


『シニア住宅相談員』は、ご要望に沿ったホームを提案します！

『シニア住宅相談員』は、ホームをお探しの方のご要望をお聴きし、その方のご要望に沿ったホームを提案します。

そして、一緒にホーム見学に行くなど、ホーム探しをお手伝いします。

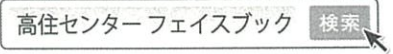
老人ホーム探しは、専門職である『シニア住宅相談員』にご相談ください。



『シニア住宅相談員』ホームページ



高齢者住宅をご紹介する中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。



高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・寺西・大谷・尾上）
〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 前田組 野田グループ

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ
0120-658-753
FAX 072-824-1110



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索



高住センター Facebook

インスタ

北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう齢者住じゅうまいの相談センター



のことです。方など、いろいろと



老人ホームや高齢者向け住宅への入居相談を行う専門資格として『シニア住宅相談員』資格があります。この資格は、一般社団法人日本シニア住宅相談員協会が、入居相談に関わる人の資質向上のため、『シニア住宅相談員』認定研修を行い、『シニア住宅相談員』資格を付与しているものです。平成27年から始まって研修も、丸10年が経過しました。受講者も500人以上おられ、職種も、入居相談業に関わる方、ホームの入居相談員、ケアマネ、病院や老健施設の相談員、地域包括支援センターの方など、いろいろと

入居相談員の専門資格
『シニア住宅相談員』

なごみ通信

第164号
2025年12月

11月に認定研修が行われました

第44回『シニア住宅相談員』認定研修が、11月8日と15日の二日間にわたりオンラインで行われました。

一日目は、介護保険制度、高齢期の病気や心身の状況、老人ホームの種類と特徴など基礎知識。

二日目は、コーチングや接遇の基本、相談業務のポイントなど、相談援助技術的内容とグループワークです。

「老人ホームの種類など、整理できました。」

「コーチングって、大切ですね。」
「グループワーク、とても勉強になりました。」

などの感想があったようです。



「一般社団法人
日本シニア住宅
相談員協会」
ホームページ

高齢者住まいの相談センター

「(こうじゅう) せんたー」

『Facebook』 『インスタ』 『まいぷれ』

(相松・寺西・大谷・尾上)



お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

先月のセミナー報告

枚方市のオレンジカフェにて

6日に、認知症の方やご家族、地域の方などが集うオレンジカフェで、セミナーをしました。

テーマは、『認知症の方の安心な暮らしのために』です。

認知症の方のみを入居対象としているグループホームですが、認知症の方全てに向いているわけではありません。

セミナーでは、グループホームの良い点とマイナス点をお話する中で、入居をお考えの方一人ひとりにとっての向き不向きを考えて頂きました。

枚方市地域の方に

7日に枚方市地域包括支援センターの依頼により、地域の方を対象にセミナーをしました。

テーマは、『高齢期の住まいについて』その種類と費用』です。写真を見ていただきながら、ケアハウ

ス・サ高住・介護付き・住宅型などの違いと費用についてお話ししました。
また、途中に『踊りでエクササイズ』で踊るなど体も動かしていただきました。



門真市のケアマネさんに

13日に門真市のケアマネさんを対象にセミナーをしました。

テーマは『有料老人ホーム・ケアハウス・サ高住』それぞれのホーム事情』です。

ホーム種別による違いもあるけれど、運営者の考えによって、同じジャンルのホームでも、内容は違うものになることを事例をあげてお話ししました。

京阪友の会にて

14日に京阪友の会主催のセミナーで講師をしました。

テーマは、『失敗しない老後の住まいの選び方』です。

最近増えつつある転居相談…。入居するときの心身の状況やご要望により、選ぶホームが違ってくることを事例をあげて具体的にお話ししました。

まずは、知ることからだと思います。少しでも、お役に立てれば幸いです。

私ども「高住センター」では、このようなセミナーをご要望に応じて行っています。

自治会や老人会、ご近所の集まりなど、出張

ミニセミナーを

無料でさせて頂

きます。

お気軽にお声

がけください。



年末年始のお知らせ

令和7年12月27日(土)から

令和8年1月4日(日)まで

高住センター Facebook

高齢者住宅をご紹介中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック 検索

高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）せんたー」（相松・寺西・大谷・尾上）
〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 前田組 野田組

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ
0120-658-753
FAX 072-824-1110



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索



f 高住センター Facebook

インスタ

北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高 齢 者 住 ま い の 相 談 セ ン タ ー



『高住センター』は、高齢期の住まい探しでお困りの皆様のお手伝いとして、「相談対応」や「見学同行」などをするともに、その他、様々な情報発信を行っています。



なごみ通信

第165号
2026年1月

インターネットによる情報発信

「まいぶれ寝屋川」による情報発信をしています。

「まいぶれ寝屋川」では、老人ホームの設備や取り組みを紹介したり、入居を検討されているご本人やご家族の気持ちや想いに触れるなど、内容は様々……。QRコードから、ご覧いただけます。

出張セミナー

地域包括支援センターなどからの依頼により、セミナーを行っています。テーマは、「老人ホームの種類と費用」「老人ホームの選び方」「終活について」など……。昨年も、ケアマネ勉強会をはじめ、介護予防教室や自治会や、ご近所のお友だちの会など、いろいろな会合で、セミナーをしました。今年も、ご要望に応じて行いますので、お気軽にお問い合わせください。今年も、『高住センター』をよろしくお願ひ致します。

高 齢 者 住 ま い の 相 談 セ ン タ ー

「(こうじゅう) せんたー」

(相松・寺西・大谷・尾上)

Facebook



インスタ



まいぶれ



お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753



各メンバーの今年の抱負です



相松透

盆踊り好きが高じて、新舞踊や民踊のお稽古をしています。この写真は、昨年8月に守口市の地域包括支援センター主催のセミナー時に介護予防体操として踊った時のものです。

曲目は大阪万博のテーマソング「この地球の続きを」。リズムカルな曲なので、ノリノリで踊っていただきました。

私は、老人ホーム入居相談はもちろん介護予防活動を通して、地域の皆さまのお役に立てればと考えています。



寺西久美子

私は、ISD 個性心理学協会のマスターインストラクターでもあります。

その個性心理学を使って導き出した私の今年のリズム(バイオリズムのようなもの)は、『活動』です。活動とは植物でいう発芽期あたりです。

この新しいことを始めるのに最適な年という追い風を活かし、年齢に負けることなく、仕事に繋がる新たな挑戦を見つけて積極的にトライし、キャリアの『発芽』を確かなものにできるよう邁進いたします。



大谷香織

この作品は、昨年の書道展に私が出展したものです。

書道展での出展は、部門別です。『臨書』『大字』『漢字』『近代詩』『かな』などがあります。

この作品は『近代詩』ですが、どの部門も、文字を通してのコミュニケーション。

仕事でも、高齢者の皆さまの伝えたい気持ちや感情を受け止め、ご要望を整理し、正しい情報を伝えるなど、円滑なコミュニケーションを心掛けていきたいと考えています。



尾上雪暖

私は3年前からスノーボードを始めました。運動神経はあまりよくないので、初めはうまく滑ることができませんでした。

しかし、少しずつ滑れていくことの楽しさがあり毎年行くようになりました。

何度こけても挑戦し、あきらめずに挑むことで少しずつできることが増えました。

高住センターでもこの気持ちを忘れずに、何事にもあきらめず成長していきたいと思っています。



高齢者住宅をご紹介する中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック

高齢者住まいの相談センター

「高住(こうじゅう)せんたー」(相松・寺西・大谷・尾上)

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 電話前田組 電話219115+

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ

0120-658-753
FAX 072-824-1110