



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索

f 高住センター Facebook



北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう 齢者住 じゅう まいの相談 センター



5月13日に、門真市立老人福祉センターにて
社センターで『踊りでエクササイズ』を行いました。
『踊りでエクササイズ』は、2部構成。
一部は、踊りを見て頂いてクイズに答えて頂きます。
クイズの答えは、曲と踊りの中にあります。目で踊りを見つつ、耳は曲に集中です。
二部は、皆さんと一緒に声を出して歌いながら、踊って頂きます。
「ほってほって、またほって…」

なごみ通信

第158号
2025年6月



この活動を通して、地域の皆さまの介護予防のお役に立てればと思います。
『踊りでエクササイズ』について、ご要望などありましたら、お声がけください。



「椅子に座つての踊りやけど、暑くなってきたわ。」
「楽しかったわ、また来てや。」
との感想を頂き、一安心……。
終了後も、踊りの振り付けを確認されている方もおられました。

高齢者住まいの相談センター

「(こうじゅう)センター」

(相松・寺西・大谷・尾上)

『Facebook』



『インスタ』



『まいぶれ』



お気軽にご相談ください

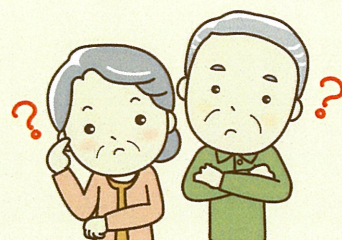
ろうごは なごみ

0120-658-753

枚方市自治会にて

5月20日に枚方市の自治会でセミナーをしました。

テーマは、『知っていますか？ 各種老人ホームのこと』です。



私ども「高住センター」では、年間500件ほどの相談を受けています。それらの相談は、大きく二つに分けることができます。

一つは、介護はそれほど必要なく、自分のことは自分でだいたいできるけれど、そろそろホームを考えようかという方からの相談です。

もう一つは、介護が必要になり、ご自宅での生活が難しくなった方からの相談です。

それぞれのケースごとに、ホームの種類や特徴、費用のお話をしました。

「ホームの種類をはじめて知りました。」

「種類の多さにびっくりですわ。」

「それに、同じ種類でも、ホームによつて、様々なんですね。」

「探すときは、専門家に相談せんと無理やわ。」など、感想はいろいろ...

まずは、知ることからだと思います。少しでも、お役に立てれば幸いです。

私ども「高住センター」では、このようなセミナーをご要望に応じて行っています。

自治会や老人会、ご近所の集まりなど、出張ミニセミナーを無料でさせていただきます。

お気軽にお声がけください。



映画の小窓

『父と僕の終わらない歌』

主演…寺尾 聡

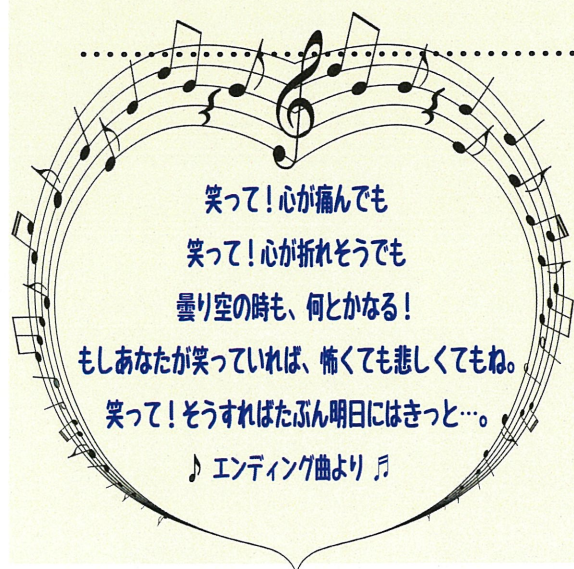
松坂桃李

アルツハイマー型認知症の診断を受けた父に、認知症の様々な症状が現れてきます。

家族や幼馴染の困惑...

そんな中でも、お父さんに寄り添おうとする母と息子、そして仲間たち。

この映画の中でよく出てくる「スマイル」という言葉は、認知症の方への接し方のキーワードのように思います。



高齢者住宅をご紹介します中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック

検索

高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・寺西・大谷・尾上）
〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター

※ 前田組

※ マグистер

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ

0120-658-753
FAX 072-824-1110