



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設見学

高住センター 検索
 高住センター Facebook



北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう齢者住じゅうまいの相談センター



出張セミナー
 昨年は、地域包括支援センター
 や街かどデイハウスをはじめ、
 自治会・老人会や
 企業内研修など
 24回のセミナーを
 行いました。



謹賀新年
 『高住センター』
 は、高齢期の住ま
 い探しのお手伝い
 として、「相談対
 応」や「見学同行」
 などをするとも
 に、老人ホーム・
 高齢者住宅を知っ
 て頂くためのセミ
 ナー活動も行って
 います。

なごみ通信

第141号
 2024年1月

セミナーでは、私ども、「高住センター」への相談事例をもとに、老人ホーム・高齢者住宅の種類や費用のお話をしました。老人ホーム・高齢者住宅が、増加している中、種類や内容もいろいろで、いざ探すとなると難しい状況です。

その様な中、高齢期の住まいについて、少しでも知って頂けたらとの思いで行っています。ご要望に応じて

行いますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

今年も、

『高住センター』をよろしくお願ひ致します。



高齢者住まいの相談センター

「(こうじゅう)センター」

(相松・大谷・寺西)

『Facebook』

『インスタ』

『まいぷれ』



お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

各メンバーの



今年の抱負です

盆踊り好きが高じて、16年ほど前より、新舞踊や民謡を習っていました。

教室は、メンバーの高齢化により閉鎖となりましたが、今は、残ったメンバーと自主稽古に励んでいます。

この写真は、教室閉鎖前にNHK大阪ホールで踊った時のものです。

今は、大きな舞台で踊ることとはなくなりましたが、地域行事などで踊っています。

素人芸ですが、老人ホームなどでのボランティア活動としての踊りも行いますので、お声がけ下さい。

今年は、踊りでも、皆さまのお役に立てればと考えています。



相松 透

この作品は、昨年11月の書道展に私が出展したものです。

「十六夜（いざよい）の月を見はやせ残る菊」

松尾芭蕉の句で、十五夜（満月）の翌日の月と見ごろを過ぎた菊、時期を過ぎてもまだまだ美しい月と菊の対比を詠ったものです。

静かな月明かりの情景が眼に浮かび、幻想的な感じがします。

その感じを文字に表現してみました。

私は、書道は、文字を通してのコミュニケーションだと思えます。仕事でも、皆さまの想いを受け止め、情報を正しく伝えるなど、円滑なコミュニケーションを心がけていきたいと考えています。



大谷香織

私は、I・S・D個性心理学協会のマスターインストラクター資格を取得しています。

その個性心理学を使って導き出した私の今年のリズム（バイオリズムのようなもの）は、『整理』という年になります。

『整理』とは、そのものずばりで、身の回りの整理整頓をする、という年です。

環境ももちろんですが、仕事の手順なども、これまでの方法を見直し、効率よくできるようにしたいと思っています。



寺西 久美子



高住センター Facebook

高齢者住宅をご紹介する中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック

検索

高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・大谷・寺西）
〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 88 前田組 88 野田工業+

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ

0120-658-753
FAX 072-824-1110