



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設紹介

施設見学

北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高こう齢者住じゅうまいの相談センター



なごみ通信

第105号
2021年1月

謹賀新年

『高住センター』は、

高齢期の住まい探しで

お困りの皆様のお手伝

いをするとともに、

その他、様々な活動を行

っています。

これまでは、次の活動

を行ってきました。

コロナ禍ですが、出る

範囲で、頑張ってい

きます。

『高住センター』を今年もよろ

しくお願い致します。



セミナー・勉強会の代わりに

定期的に様々なテーマでセミ

ナー等行ってきましたが、昨年の

3月以降は、出来ていません。

ただし、なごみ通信により、いろ

いろな情報発信をしています。

サービス付き高齢者向け住宅、
 ケアハウス、グループホームな
 どホームに関する事、老人ホー
 ム・高齢者住宅件数の年度別推
 移、入居相談や見学の事、高
 住センター8年間の歩みなど、
 掲載しています。
 ホームページでは、
 バックナンバーも見ること
 ができます。



出張セミナー

一昨年は、17回あった出張セ
 ミナーも、昨年は、2回（地域
 包括支援センター主催と自治会
 主催）でした。

今年は、コロナ対策をとった
 上で、行っていききたいと思いま
 す。自治会・職場など、参ります。
 お気軽にお問い合わせください。

インターネットによる情報発信

「まいふれ寝屋川」「高住セン
 ターフェイスブック」「高住セ
 ンターホームページ」の3種類
 があります。

それぞれ内容が違
 いますので、ぜひ、ご覧
 ください。



高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・大谷・寺西・小堀）

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 検索

f 高住センター Facebook

お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

FAX 072-824-1110

各メンバーの



今年の抱負です



相松 透

盆踊り好きが高じて、新舞踊や民謡のお稽古をしています。

この写真は、一昨日の6月に梅田芸術劇場で、踊った時のものです。（昨年はコロナで中止でした）

曲目は、“祝賀の舞”。人生の節目には、様々なお目出度い事があります。

そのような時に、人々の幸せを祝う踊りが、“祝賀の舞”です。

今年も、高齢者の皆様の“幸せ”の実現に向けて、より一層の努力をしてまいります。

この作品は、昨年11月の書道会展に出展したものです。

今回の作品は、歴史上の名筆を“臨書”しました。書道は、文字を通してのコミュニケーション。

伝えたい気持ち 感情表現を追い続け『書』と向き合っています。

仕事でも、高齢者の皆さまの伝えたい気持ちや感情を受け止め、安心と快適な暮らしが実現できるよう、相談員として日々精進して参ります。本年もよろしくお願いいたします。



大谷 香織



寺西 久美子

私は ISD 個性心理学協会のマスターインストラクター資格を持っています。

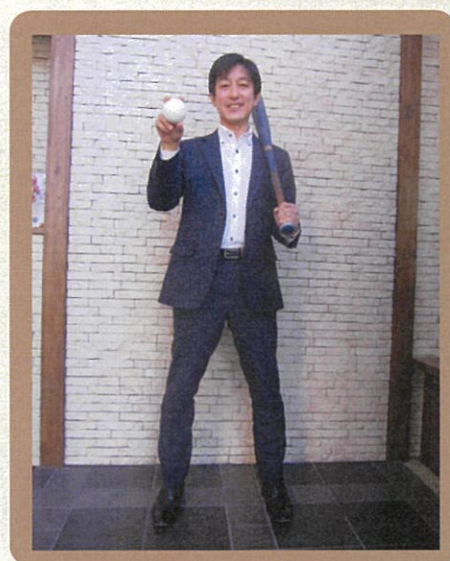
その個性心理学による私の今年のリズム（バイオリズムのよ

うなもの）は、『成果』です。でも、『成果』は、何もせずに得られるというものではありません。あくまで“いつもの二倍三倍努力すれば”、それに結果がついてくるということです。コロナ禍でまだまだ我慢の日が続きますが、こんな時だからこそ、いつもの二倍三倍頑張れるよう、まずは体力をつけて臨みたいと思います。



私は、スポーツ観戦をするのが趣味です。スポーツ全般何でもOKですが、その中でも、一番は、プロ野球観戦。毎年、甲子園球場に足を運んでいましたが、昨シーズンはコロナの影響で一度も行けませんでした。

コロナが一刻も早く収束し、今までのような生活ができる日が来ることを祈り、本年も高齢者の皆さまが快適で安心した暮らしができるよう、お手伝いできればと考えています。



小堀 真弘



高齢者住宅をご紹介する中での気づきや感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センターフェイスブック 検索

高齢者住まいの相談センター

「高住（こうじゅう）センター」（相松・大谷・寺西・小堀）

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター

株式会社 前田組

株式会社 MIAシステム

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

ろうごは なごみ
0120-658-753
FAX 072-824-1110