



どれも全て無料です。お気軽にお問い合わせください。

資料請求

個別相談

施設紹介

施設見学

北河内地域中心（寝屋川市・枚方市・交野市・守口市・門真市・大東市・四條畷市）

高 齢 者 住 ま い の 相 談 セ ン タ ー

なごみ通信

第94号
2020年2月

笑うって、大事なことですわね！

1月16日は座談勉強会でした。

テーマは、『笑いの健康体操』『笑いヨガ』。笑って健康寿命を延ばそう！

講師の先生は、笑いヨガティーチャーの前中尾 絵梨香 先生です。

「ホーホー、はははっ、イエー！」
大きな声と笑いに包まれた勉強会。

「はじめは、言われるままに、体操や思って、笑い声を出してたんやけどね。」

「いつの間にか、本気で笑ってたわ。」

「なんや、結構、運動したみたいやし。」

みなさん、笑いと呼吸法が、心身の健康につながることを感じられたようです。

笑いとは健康について考える良い機会となりました。



1月のセミナー報告です！

23日に、四條畷市の「ずずらん保育園」のセミナーで講師をしました。

テーマは、『事例から学ぶ老人ホームの種類と費用』です。

私ども「高住センター」への相談事例から、高齢者住宅や老人ホームの種類や費用についてお話ししました。

「ホームの種類がいっぱいあることが、わかったわ。」

「心身の状態によって、入れるホームの種類が違うんやね。」

「相談できることがあるって分かってよかったわ。」

まずは、知ることから・・・
私ども「高住センター」では、

このようなセミナーを必要

望に応じて

行っています。お気軽に

お声掛けください。



高 齢 者 住 ま い の 相 談 セ ン タ ー

「高住（こうじゅう）センター」（相松・大谷・寺西）

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター 検索

f 高住センター Facebook

お気軽にご相談ください

ろうごは なごみ

0120-658-753

FAX 072-824-1110

座談勉強会からのお知らせ

月に一度の座談勉強会。
2月のテーマは、『ゼロ
から学ぶ老人ホームの基礎
知識』です。



老人ホームと一言で言っ
ても、いろいろなホームがあり、種
類別にとすると10種類ほどに分けるこ
とができます。

お元気な方が入るホーム、介護度
の重い方が入るホーム、医療対応が
必要な方が入るホーム・・・。
このように心身の状態によって、
入居できるホームが違います。
また、必要な費用もいろいろ・・・。
将来に備えて、老人ホームのこと
を一緒に勉強しましょう！

今回の講師は、

“高住センター”

センター長の相松

(あいまつ)が

担当します。



講師：相松 透
(あいまつ・とおる)

一般社団法人
日本シニア住宅
相談員協会理事

社会福祉士
宅地建物取引士
シニア住宅相談員

認知症でも
入れるホームって
あるの？

最近よく聞く
「高住」って？



費用は、どれくらい
かかるの？



どうやって
探したらいいの？

座談勉強会は、月に一度行っ
ている10名程度の少人数での勉強会
です。お茶を飲みに行くような気
持ちで、お気軽にお越しください。



座談勉強会開催のご案内

日時：2020年2月20日(木)
午後2時から1時間半程度
場所：寝屋川市大成町1番1号
(株)前田組敷地内 本館1階

京阪寝屋川市駅より京阪バス 東3番乗り場
イオンモール四條畷行き
「高宮口」下車

参加費
無料

お申し込み 0120-658-753



高齢者住宅をご紹介する中での気づきや
感じたこと考えたことなどを綴っています。

高住センター フェイスブック

検索

高齢者住まいの相談センター

「高住(こうじゅう)センター」(相松・大谷・寺西)

〒572-8505 大阪府寝屋川市大成町1番1号

高住センター



株式会社 前田組



株式会社 エイダイン

フリーダイヤルまでお気軽にお電話ください

0120-658-753
FAX 072-824-1110